**Informace pro osoby pečující o své blízké**

Vzhledem k současnému stavu způsobenému nepříznivou situací v souvislosti s koronavirem Vás chceme informovat o možnostech dostupné podpory v aktuálních podmínkách.

Zároveň, s ohledem na závažnost situace ve zdravotnických zařízeních i v pobytových zařízeních sociálních služeb je žádoucí, aby Vaši blízcí, i přesto, že vyžadují pomoc další osoby, byli ve svém domácím prostředí. V institucionální péči dochází k vyššímu riziku nákazy onemocněním COVID-19, navíc ve všech nemocnicích a pobytových zařízeních je zákaz návštěv.

**Péče o blízkého v domácím prostředí**

Podpora osob, které se připravují na péči o blízkého, je důležitá již při oznámení o propuštění nemocného z nemocnice. Připraví-li se byt, prostor pro pečování předem, je lépe zajištěna plynulá potřebná podpora a péče. Zásadní je také praktická podpora pečujícího a pomoc rychle se zorientovat řešení různých situací.

**Zvýšení kompetencí, nebát se**

1. <https://www.pecujdoma.cz/poradna/prirucky-a-videa/>

|  |  |
| --- | --- |
| https://www.pecujdoma.cz/res/images/og-default.png | [Příručky a videa - Pečuj doma](https://www.pecujdoma.cz/poradna/prirucky-a-videa/)Rady sociálně-právní. Na 160 stranách najdete podrobné informace o všech příspěvcích, nárocích a výhodách, právech a povinnostech, které má laický pečovatel, dále cenné rady, jak svá práva vymáhat úřední cestou či soudně, nebo poučení, jaké existují možnosti pomoci.[www.pecujdoma.cz](http://www.pecujdoma.cz) |

1. <https://www.mskruh.cz/videa>/ - v odkazu jsou instruktážní videa z portálu Pečuj doma plus další informace
2. <https://youtu.be/6uku1KRxhug> - video vystihuje komplex situací, do kterých se pečující dostává - manipulaci na lůžku, poskytování hygieny i základy rehabilitačního cvičení a základy jízdy a manipulace s invalidním vozíkem. Toto video natočila charita Pardubice.
3. jak pečovat v situaci, **když je v rodině Covid**

 <https://www.mskruh.cz/clanky/navod-jak-snizit-riziko-nakazy-rodiny-covidem>

 <https://zitdoma.cz/koronavirus-prakticke-informace/>

 [https://www.valasskemezirici.cz/kam-s-pouzitymi-rouskami-a-jak-nakladat-s- odpadem-v-karantene/d-44439](https://www.valasskemezirici.cz/kam-s-pouzitymi-rouskami-a-jak-nakladat-s-%20%20odpadem-v-karantene/d-44439)

1. U paní Liebelové Michaely (tel. č. 731 148 641) lze získat informace o možnosti proškolení dobrovolníků a pečujících rodinných příslušníků – péče o osobu v domácím prostředí. Tato školení budou probíhat ve spolupráci s místní skupinou Českého červeného kříže VM.

**Praktické odkazy s informací, za jakých podmínek a co můžu získat, potřebuji – li kompenzovat zhoršenou soběstačnost apod.**

1. Metodika DMA k získání kompenzační pomůcky: <https://www.dmapraha.cz/data/files/Metodika%20preskripce%20ZP.pdf>
2. Informace VZP k hrazení inkontinenčních pomůcek: <https://www.vzp.cz/o-nas/tiskove-centrum/otazky-tydne/jak-jsou-v-soucasne-dobe-hrazeny-inkontinencni-pomucky>

**Sociálně právní poradenství**

1. informace ČSSZ k ošetřovnému: <https://www.cssz.cz/web/cz/osetrovne>
2. k dlouhodobému ošetřovnému: <https://www.cssz.cz/web/cz/dlouhodobe-osetrovne>
3. jak získat příspěvek na péči, učinit oznámení o poskytovateli: <https://www.uradprace.cz/prispevek-na-peci>

- o příspěvek na péči je možné žádat i v případě čerpání ošetřovného. Vyřízení příspěvku na péči trvá několik měsíců.

1. <https://www.uradprace.cz/documents/37855/1733969/UP-Davky-zdravotne-postizeni-kancl-tisk.pdf/bfa56a61-ab1f-8226-8ee0-a11d35e91ab1> (informační leták - příspěvek na mobilitu, příspěvek na kompenzační pomůcky, žádost o ZTP apod.)
2. <https://www.uradprace.cz/web/cz/prispevek-na-mobilitu>

**Kde mohu požádat o pomoc**

1. Sociální pracovnice nemocnice – tel. č. sociální pracovnice Nemocnice ve Valašském Meziříčí 702 026 439
2. Sociální pracovnice sociálního odboru Městského úřadu Valašské Meziříčí [https://www.valasskemezirici.cz/oddeleni-socialni-prace-a-socialnich-sluzeb/ds-1260/archiv=0&p1=17679](https://www.valasskemezirici.cz/oddeleni-socialni-prace-a-socialnich-sluzeb/ds-1260/archiv%3D0%26p1%3D17679)
3. Úřad práce

<https://www.uradprace.cz/>

Odkaz na Kontaktní pracoviště Úřadu práce ČR ve Valašském Meziříčí naleznete zde: <https://www.uradprace.cz/valasske-mezirici>

1. Praktický lékař
2. Poskytovatelé zdravotních a sociálních služeb v regionu:

Kontakt na Diakonii Valašské Meziříčí: <https://www.diakonievm.cz/>

Kontakt na Charitu Valašské Meziříčí: <https://www.valmez.charita.cz/>

Kontakt na Mobilní Hospic Strom života. <http://www.zivotastrom.cz/>

Kontakt na Mobilní zdravotní sestru: <https://mobilnisestra.cz/kontakt/>

1. Poradna pro pečující Diakonie Valašské Meziříčí – praktická krátkodobá podpora po propuštění z nemocnice, jak se na pečování připravit, jak uspořádat byt, zařídit pomůcky pro usnadnění péče apod. – kontakt zde: <https://www.diakonievm.cz/nase-sluzby/sluzby-k-podpore-domaci-pece/poradna-pro-pecujici/>
2. Seznam všech poskytovaných sociálních služeb naleznete zde: <https://www.mpsv.cz/web/cz/registr-poskytovatelu-sluzeb>
3. Seznam půjčoven kompenzačních a zdravotních pomůcek – viz příloha Kontakty na půjčovny.xls.

**Další důležité odkazy a kontakty:**

<https://www.mpsv.cz/>

<https://www.vlada.cz/cz/epidemie-koronaviru/dulezite-informace/mimoradna-opatreni-_-co-aktualne-plati-180234/>

Unie pečujících <https://www.uniepecujicich.cz>

https://www.andelstrazny.eu/

Seniorum.cz – portál nejen pro seniory: [www.seniorum.cz/eu-seniorum](http://www.seniorum.cz/eu-seniorum)

Informační servis o službách pro seniory: <http://www.alzheimer.cz/databazesluzeb/>

Život 90 – služby pro seniory a jejich blízké: [www.zivot90.cz](http://www.zivot90.cz)

Senior telefon: 800 157 157